

LE PRINTEMPS DE LA SOPHROLOGIE

11 MAI 2019

Pour répondre aux besoins des enfants et des jeunes, nous invitons les divers acteurs: parents, éducateurs, enseignants, à venir découvrir la sophrologie.

CONFÉRENCES ET ATELIERS PRATIQUES POUR STIMULER :

- **LES VALEURS DE L'ÉDUCATION**
- **LE SENTIMENT DE SÉCURITÉ**
- **LES CAPACITÉS D'APPRENTISSAGE**
- **L'ESTIME DE SOI**

11 mai 2019, de 10h00 à 12h45
Maison de Quartier de Carouge
Rue de la Tambourine 3
Prix : CHF 10.-

ANTENNE SOPHROLOGIE
— **GENÈVE**

Des sophrologues caycédiens vous permettront de découvrir les bienfaits de la Sophrologie, une méthode originale et scientifique avec des techniques simples et souvent ludiques reliant corps et esprit.

10H00 À 11H30

CONFÉRENCES

- **Accompagner son enfant : entre fermeté et bienveillance**
Marimar Nunez, *sophrologue et assistante médicale*
- **Se protéger et se munir face à la violence**
Celma Paulo, *sophrologue*
- **Construire la réussite scolaire**
Jenny Carluccio, *sophrologue et enseignante*
- **Réduire les risques de rupture socioprofessionnelle chez les jeunes**
Dominique Rossello, *sophrologue et conseillère en insertion professionnelle pour les jeunes*

12H00 À 12H45

ATELIERS DÉCOUVERTES

Pratiques en lien avec les thématiques abordées

Pour plus d'information

info@geneve-sophrologie.ch

www.geneve-sophrologie.ch



Sofrocay*
Académie Internationale
de Sophrologie Caycédienne
être & mieux-être



Maison de Quartier de Carouge
Rue de la Tambourine 3

11 MAI 2019